

# EHKÄISYN HOITOPOLKU

Suomen Nuorisolääkärit ry

## Kuukautisten siirtäminen

---

### 1. Kuukautiset siirretään Primolut 10 mg valmisteella, jos ei ole vasta-aiheita

#### Valmisteen käytön vasta-aiheet:

- Fokaalioireinen migreeni
- Raskaus tai sen epäily
- Aktiivinen tai aiemmin sairastettu laskimon tai valtimon tromboottinen tai tromboembolinen tapahtuma (esim. syvä laskimotukos, keuhkoembolia, sydäninfarkti) tai aivoverisuonitapahtuma
- Vakava maksasairaus (myös aiemmin sairastettu), jos maksan toiminta-arvot eivät ole palautuneet normaaliksi
- Sukupuolihormoneista riippuvaiset pahanlaatuiset muutokset tai niiden epäily
- Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai kohdassa Apuaineet mainitulle apuaineille

#### Jos vasta-aiheita ei ole, voi terveydenhoitaja ohjeistaa potilaan ja kohdistaa reseptin lääkärille

- Mikäli terveydenhoitaja ei ohjeista potilasta, voidaan potilaalle varata puhelinaika lääkärille.
- Vastaanottoaika ei ole tarpeellinen.

**Valmisteen annosteluohje:** 1 tabletti päivässä. Aloitus 3 päivää ennen oletettua kuukautisten alkamista. Vuoto alkaa 2-3 päivän kuluttua hoidon lopettamisesta. Käyttö korkeintaan 14 vuorokauden ajan.

### 2. Kuukautiset siirretään Orgametril 5 mg valmisteella, jos Primolutin käyttö on vasta-aiheista.

#### Valmisteen annosteluohje:

- 1 tabletti päivässä, aloitus 2 viikkoa ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa.
- Jos kuukautisten odotettuun alkamiseen on alle viikko aikaa, käytetään 2–3 tablettia päivässä. Aloitus viimeistään 3 päivää ennen kuukautisten odotettua alkamisajankohtaa. Tässä tapauksessa suositellaan siirtoa korkeintaan viikolla.

Mikäli vuoto ei ala valmisteiden käytön lopettamisen jälkeen, on otettava yhteyttä terveydenhuoltoon.