

Kuukautiskipujen hoito

- Jos itsehoitoannosten enimmäisannokset eivät riitä, konsultoi lääkäriä
- Kipulääkettä kannattaa ohjata ottamaan myös ennakoivasti tarvittaessa!
- Huomioi tulehduskipulääkkeiden vasta-aiheet

Lääkeaine	Vahvuus	Itsehoitoannos	Lääkärin konsultaation perusteella
Ibuprofeeni	400 mg	1 tabletti 1–3 kertaa vuorokaudessa Enimmäisannos 1 200 mg / vrk	1.5 tablettia 3 kertaa vuorokaudessa Enimmäisannos 1800 mg/vrk
Ketoprofeeni	25 mg	1 x 1–3 Enimmäisannos 75 mg	Alle 50 kg painaville 50 mg 3 kertaa/vrk ja yli 50 kg painaville 50 mg 3 kertaa/vrk tai 100 mg 2 kertaa/vrk Enimmäisannos 200 mg/vrk
Naprokseeni	250 mg	1 x 1–2 Enimmäisannos 500 mg	2 tablettia 2 krt/vrk Enimmäisannos 1250 mg/vrk
Parasetamoli *	500 mg	1–2 tablettia a (eli 500–1000 mg) x 1– 3 Enimmäisannos 3 g	2 tablettia 3-4 kertaa vuorokaudessa Enimmäisannos 4 g

* Lisälääkkeenä tulehduskipulääkkeiden (ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprokseeni) rinnalla. Ainoana lääkkeenä, jos tulehduskipulääkkeitä ei voi käyttää