

MIGREENI

- Myös auroireet ilman päänsärkyä ovat kontraindikaatio yhdistelmäehkäisylle
- Pyritään tunnistamaan todelliset auralliset migreenit

Auraton migreeni
Potilaalla on ollut vähintään viisi päänsärkykohtausta, jotka kestävät 4–72 tuntia , ja kohtauksiin on liittynyt vähintään kaksi piirrettä A-ryhmästä ja vähintään yksi piirre B-ryhmästä ja muut syyt on poissuljettu .
A) Oireet (vähintään 2) <ul style="list-style-type: none">- Särky on sykkivää- Särky on toispuoleista- Särky on kohtalaista tai kovaa ja estää normaaleja toimintoja- Fyysinen aktiivisuus pahentaa särkyä
B) Oireet (vähintään 1) <ul style="list-style-type: none">- Pahoinvointi ja/tai oksentelu- Valonarkuus ja ääniherkkyys
Aurallinen migreeni
Päänsärky täyttää samat kriteerit kuin auraton migreeni ja potilaalla on ollut vähintään kaksi kohtausta , joissa on esiintynyt kolme seuraavista piirteistä
Oireet (vähintään 3) <ul style="list-style-type: none">- Auroire- Auran kesto yli neljä minuuttia tai kaksi peräkkäistä auraa- Aura ei kestä yli 60 minuuttia- Auraa seuraa päänsärky alle 60 minuutissa
Lähde: Neurologian oppikirja, Duodecim 2016

KÄYPÄ HOITO:

- Aurallinen migreeni on yhdistelmäehkäisyn käytön ehdoton vasta-aihe
- Kliinisen kokemuksen mukaan yhdistelmäehkäisyä on käytetty naisilla, joilla auroja ei ole esiintynyt pitkään aikaan. Tutkimusnäyttöä siitä, miten pitkä aikaväli olisi turvallinen aurojen esiintymisen ja yhdistelmäehkäisyn käytön aloituksen välillä, ei tiettävästi ole
- Auratonta migreeniä sairastavat alle 35-vuotiaat voivat käyttää yhdistelmäehkäisyvalmisteita, kunhan heillä ei ole muita riskitekijöitä (mm. tupakointi, ylipaino tai diabetes)